

こんな声が  
ありました!

# カイロがあたたかくならない! 「使い捨てカイロのお話」



今日使ったカイロが、  
あたたかくならなくて  
こまったわ…。

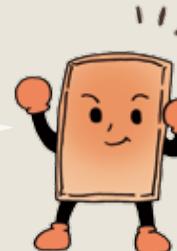


わたしのカイロは  
ちゃんと  
あたたかかったわ。



同じ使い捨てカイロを  
使っているのに  
どうしてかしら?

ぼくの秘密を  
教えてあげるね!



使い捨てカイロが  
あたたかくなるには  
空気が必要なんじゃよ。

カイロは、袋内の鉄成分と空気中の酸素が反応した際に生じる熱を利用しています。そのため、使用時に酸素の量が少なくなると発熱量が落ちてしまうことがあります。

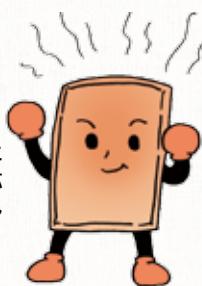
また、カイロには貼るタイプ、貼らないタイプなど様々な種類がありますが、用途に応じて設計や使い方が異なるので、パッケージの表示をよく確認しましょう。



空気に触れる…

発熱

空気中の酸素と  
鉄成分が化学反応  
を起こして発熱し  
ます。



## POINT 特にこんなことには注意!

空気の通りにくい素材の服(ウインドブレーカーなど)の内側で使うと、酸素の供給が悪くなり、十分に発熱しない場合があります。また、カイロを外気にさらした状態で使用すると、発熱した熱が放出してしまい、あたたかさを感じにくくなる場合があります。

## 豆知識

熱くなりすぎることも?

このようなカイロのしくみ上、酸素の供給が多くなると熱くなりすぎることもあります。例えば、「くつ下に貼るカイロ」を靴の中以外(スリッパなど)で使用すると、酸素が過剰に供給され、高温になるとともにカイロが膨らむことがあります。

また、汗など水分が影響して発熱が進むこともあります。

上手に使えば冬も  
あったかね。

